

29 novembre 2026

Saint Saturnin

Premier dimanche de l'Avent · Le courage



Mon cher petit ami,

Bien avant la naissance de Jésus, Dieu avait promis d'envoyer un Sauveur. Les prophètes annonçaient sa venue. Aujourd'hui commence l'Avent : veux-tu attendre avec moi ce merveilleux cadeau de Dieu ?

Moi, j'ai vécu il y a très longtemps. J'ai été évêque de Toulouse, dans le sud de la France. J'annonçais la Bonne Nouvelle de Jésus, même lorsque cela était difficile. Je suis resté fidèle à ma foi jusqu'à ma mort. La tradition raconte que j'ai été attaché à un taureau. Tu peux voir cet animal sur mon image. À Toulouse, une grande basilique appelée Saint-Sernin porte encore mon nom.

Tu sais, être courageux, ce n'est pas ne jamais avoir peur. C'est essayer de faire le bien, même lorsque l'on a peur.

Prions ensemble : Jésus, aide-moi à avoir confiance en toi et à être courageux. Amen.

Ta petite mission : Avec un adulte, allume la première bougie de l'Avent ou une bougie électrique.

Avec toute mon affection, **Saint Saturnin**



30 novembre 2026

Saint André

L'amitié



Mon cher petit ami,

Dans la petite ville de Nazareth, un ange nommé Gabriel vient rendre visite à Marie. Il lui annonce une nouvelle extraordinaire : elle sera la maman de Jésus, le Fils de Dieu. Imagine sa surprise !

Moi aussi, j'ai eu une merveilleuse nouvelle à annoncer. J'étais pêcheur avec mon frère Simon, que tu connais peut-être sous le nom de Pierre. Quand j'ai rencontré Jésus, j'ai voulu aussitôt le faire connaître à mon frère. Je suis devenu l'un de ses douze apôtres, ses amis qu'il a envoyés annoncer l'Évangile.

Un jour, j'ai présenté à Jésus un garçon qui avait cinq pains et deux poissons. Jésus en a nourri une grande foule ! On me représente souvent avec une croix en forme de X, souvenir de mon martyre selon la tradition.

Toi aussi, tu peux partager la joie de connaître Jésus.

Prions ensemble : Jésus, merci pour mes amis. Apprends-moi à partager ta joie. Amen.

Ta petite mission : Offre un dessin ou un sourire à quelqu'un que tu aimes.

Avec toute mon affection, **Saint André**

1er décembre 2026



Saint Charles de Foucauld

La simplicité



Mon cher petit ami,

Marie ne comprend pas encore tout, mais elle fait confiance à Dieu. Elle accepte d'être la maman de Jésus. Dans sa maison de Nazareth, commence ainsi une aventure merveilleuse, avec un tout petit enfant à venir.

J'ai moi aussi aimé Nazareth. Je suis né en France et, lorsque j'étais jeune, je m'étais éloigné de Dieu. Puis j'ai retrouvé la foi et j'ai choisi de devenir prêtre. J'ai vécu quelque temps à Nazareth, puis dans le désert du Sahara, auprès des habitants. Je désirais être le frère de tous, même de ceux qui ne partageaient pas ma religion.

Mon signe préféré était un cœur surmonté d'une croix : il rappelle l'amour de Jésus. J'aimais passer du temps auprès de lui dans la prière.

N'oublie pas que les petites choses faites avec beaucoup d'amour ont une grande valeur.

Prions ensemble : Jésus, apprends-moi à aimer chaque personne comme un frère. Amen.

Ta petite mission : Aide quelqu'un à la maison, sans attendre de récompense.

Avec toute mon affection, **Saint Charles de Foucauld**

2 décembre 2026



Sainte Bibiane

La fidélité



Mon cher petit ami,

Joseph se pose beaucoup de questions. Une nuit, un ange lui apparaît dans un rêve et lui demande de ne pas craindre d'accueillir Marie. Il lui annonce le prénom de l'enfant : Jésus. Au réveil, Joseph fait confiance à Dieu.

Moi, j'ai vécu à Rome, il y a très longtemps, à une époque où des chrétiens étaient persécutés à cause de leur foi. On sait peu de choses sur ma vie, mais la tradition raconte que je suis restée attachée à Jésus malgré les épreuves. Je suis morte en martyre. C'est pour cela que je tiens une palme, un signe de fidélité au Christ. Une église de Rome porte mon nom.

Tu peux aimer Jésus par de petits gestes : lui parler, dire la vérité et tenir tes promesses.

Prions ensemble : Jésus, aide-moi à rester près de toi chaque jour. Amen.

Ta petite mission : Choisis une petite promesse que tu peux tenir aujourd'hui.

Avec toute mon affection, **Sainte Bibiane**

3 décembre 2026

Saint François-Xavier

Le partage de la foi





Mon cher petit ami,

L'ange Gabriel a aussi annoncé à Marie que sa parente Élisabeth attend un bébé. Marie décide d'aller la voir. Elle quitte Nazareth pour rejoindre les montagnes de Judée. Une grande joie l'accompagne !

Moi, François-Xavier, je suis né dans un château de Navarre. À Paris, j'ai rencontré Ignace de Loyola et nous avons formé, avec des amis, une famille de religieux appelée les jésuites. Je suis ensuite parti très loin en bateau, jusqu'en Inde et au Japon, pour faire connaître Jésus. Je suis devenu missionnaire.

Je suis aujourd'hui l'un des saints patrons des missions. Cela veut dire que les chrétiens me demandent de prier pour ceux qui annoncent l'Évangile.

Tu n'as pas besoin de traverser les océans pour parler de Jésus : un petit geste d'amour peut déjà montrer son amour.

Prions ensemble : Jésus, veille sur les enfants du monde entier et sur les missionnaires. Amen.

Ta petite mission : Avec un adulte, choisis un pays sur une carte et prie pour ses habitants.

Avec toute mon affection, **Saint François-Xavier**

4 décembre 2026

Sainte Barbe

L'espérance





Mon cher petit ami,

Marie se dépêche de rejoindre Élisabeth. Imagine-la avançant sur les chemins des collines, avec Jésus encore tout petit dans son ventre. Elle va rendre visite à quelqu'un qui a besoin d'elle.

Mon histoire nous vient d'une très ancienne tradition chrétienne. On raconte que mon père m'avait enfermée dans une tour et que j'avais choisi d'y faire ouvrir trois fenêtres pour rappeler le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Malgré les difficultés, je suis restée chrétienne.

Les pompiers, les mineurs et d'autres personnes exerçant des métiers dangereux me demandent de prier pour eux. En Provence, le jour de ma fête, des familles font aussi germer du blé pour Noël.

Une petite graine a besoin de temps pour pousser. Comme elle, ton amour peut grandir un peu chaque jour.

Prions ensemble : Jésus, protège ceux qui prennent soin de nous et fais grandir mon espérance. Amen.

Ta petite mission : Avec un adulte, fais germer quelques grains de blé ou lentilles sur du coton humide.

Avec toute mon affection, **Sainte Barbe**





5 décembre 2026

Saint Sabas

Le silence

Mon cher petit ami,

Lorsque Marie arrive chez Élisabeth et la salue, le bébé d'Élisabeth remue de joie dans son ventre. Élisabeth comprend que Marie porte un enfant très précieux. Ce bébé, c'est Jésus !

Moi, Sabas, j'ai quitté très jeune la vie ordinaire pour devenir moine. J'ai vécu en Terre sainte, le pays où Jésus a vécu. J'aimais prier au milieu du désert, loin de l'agitation. D'autres moines m'ont rejoint et j'ai fondé un grand monastère, près de Bethléem. On l'appelle Mar Saba et il existe encore aujourd'hui.

Les moines partagent leur vie entre la prière et le travail. Tu n'as pas besoin de vivre dans le désert pour prier : tu peux simplement fermer les yeux quelques instants.

Prions ensemble : Jésus, dans le silence de mon cœur, je suis heureux d'être avec toi. Amen.

Ta petite mission : Reste quelques instants en silence avec un adulte, près de ta crèche.

Avec toute mon affection, **Saint Sabas**





6 décembre 2026

Saint Nicolas

Deuxième dimanche de l'Avent · La générosité

Mon cher petit ami,

En ce deuxième dimanche de l'Avent, allumons une autre bougie. Élisabeth est heureuse de recevoir Marie, et Marie vient lui offrir sa présence. Quel beau cadeau que de passer du temps avec quelqu'un !

J'ai été évêque de Myre, dans une région qui se trouve aujourd'hui en Turquie. J'aimais aider les personnes pauvres. Une tradition raconte que j'ai donné en secret de l'argent à une famille qui en avait grand besoin. Je ne voulais pas être admiré, seulement faire le bien.

Dans plusieurs régions, notamment en Lorraine, les enfants reçoivent des friandises le jour de ma fête. Ce n'est pas seulement une journée pour recevoir : c'est aussi une journée pour donner !

Souviens-toi que le plus beau cadeau est parfois une chose que l'on offre avec tout son cœur.

Prions ensemble : Jésus, rends mon cœur généreux et veille sur tous les enfants. Amen.

Ta petite mission : Prépare une petite surprise pour quelqu'un, sans lui dire tout de suite que c'est toi.

Avec toute mon affection, **Saint Nicolas**



7 décembre 2026

Saint Ambroise

La louange



Mon cher petit ami,

Marie est si heureuse qu'elle remercie Dieu dans un beau chant : le Magnificat. Elle chante la grandeur de Dieu et sa bonté envers les petits. Et si, toi aussi, tu chantais ta joie ?

Moi, Ambroise, j'étais gouverneur avant de devenir évêque de Milan, en Italie. Les habitants m'ont choisi alors que je n'étais même pas encore baptisé ! J'ai reçu le baptême puis je suis devenu leur évêque. J'ai aidé beaucoup de personnes à découvrir Jésus, dont saint Augustin.

J'aimais particulièrement les chants de l'Église. On connaît encore des hymnes liés à mon nom. Chanter est une belle manière de prier : lorsque tu chantes pour Dieu, tu lui offres ta voix et ta joie.

Alors, aujourd'hui, que la joie de Noël commence à se faire entendre chez toi !

Prions ensemble : Jésus, merci pour la joie que tu mets dans nos cœurs. Amen.

Ta petite mission : Chante un chant de l'Avent ou écoute-le en famille.

Avec toute mon affection, **Saint Ambroise**



8 décembre 2026

Immaculée Conception

La confiance



Mon cher petit ami,

Aujourd'hui, c'est une grande fête pour l'Église. Depuis le tout premier instant de ma vie, Dieu m'a préservée du péché originel. C'est l'Immaculée Conception. Dieu me préparait ainsi à devenir la maman de Jésus.

Lorsque j'ai dit oui à Dieu, je ne connaissais pas tout ce qui allait arriver, mais je lui faisais confiance. Joseph et moi attendions la naissance de notre petit Jésus avec amour.

À Lourdes, je me suis présentée à Bernadette sous le nom de l'Immaculée Conception. À Lyon, beaucoup de familles allument des lumignons à leurs fenêtres pour me fêter le 8 décembre.

Toi aussi, tu peux dire oui à Dieu par un petit geste de bonté.

Prions ensemble : Je vous salue, Marie, pleine de grâce. Priez pour nous et conduisez-nous vers Jésus. Amen.

Ta petite mission : Dépose une fleur ou un dessin près d'une image de Marie.

Avec toute mon affection, **Marie, ta maman du Ciel**



9 décembre 2026

Saint Juan Diego

L'humilité



Mon cher petit ami,

Marie reste environ trois mois auprès d'Élisabeth, puis elle retourne chez elle. Imagine toutes les petites attentions qu'elle a pu avoir pour sa parente durant cette visite. Marie aime prendre soin des autres.

Je m'appelle Juan Diego et j'ai vécu au Mexique. En décembre 1531, alors que j'allais prier, la Vierge Marie m'est apparue sur une colline. Elle m'a demandé d'aller voir l'évêque pour qu'un sanctuaire soit construit à cet endroit. J'étais un homme simple, mais elle m'a confié cette mission.

Selon le récit des apparitions, elle m'a donné des roses à porter dans mon manteau. Quand je l'ai ouvert devant l'évêque, son image y était apparue. On peut encore vénérer cette image au Mexique.

Dieu ne te demande pas d'être grand ou important pour t'aimer.

Prions ensemble : Jésus, aide-moi à écouter Marie et à accomplir de petites choses avec amour. Amen.

Ta petite mission : Dessine une rose et offre-la à une personne qui se sent seule.

Avec toute mon affection, **Saint Juan Diego**



10 décembre 2026

Notre-Dame de Lorette

La joie de la famille



Mon cher petit ami,

Je suis de retour dans ma maison de Nazareth. C'est dans cette petite ville que Joseph et moi attendons Jésus. Plus tard, c'est là aussi que nous le verrons grandir. Une maison toute simple peut être remplie d'amour.

En Italie, dans une ville appelée Lorette, se trouve un sanctuaire où les chrétiens viennent prier dans une petite maison. Une ancienne tradition dit qu'il s'agit de la maison de Nazareth, transportée par des anges. On l'appelle la Sainte Maison. Elle rappelle le lieu où j'ai reçu la visite de Gabriel et où le Verbe de Dieu s'est fait homme.

Ta maison aussi peut être un lieu de joie, d'amour et de prière. Ce ne sont pas les beaux meubles qui la rendent précieuse, mais les personnes qui y vivent.

Prions ensemble : Jésus, bénis notre famille et tous ceux qui n'ont pas de maison. Amen.

Ta petite mission : Avec ta famille, aménage un petit coin de prière près de la crèche.

Avec toute mon affection, **Marie, ta maman du Ciel**

11 décembre 2026

Saint Damase Ier

La Parole de Dieu





Mon cher petit ami,

Savais-tu que le prophète Michée avait annoncé qu'un chef pour le peuple de Dieu viendrait de Bethléem ? La Bible nous raconte cette promesse et l'histoire de Marie et Joseph. Retenons bien le nom de cette petite ville !

Moi, Damase, j'ai été pape à Rome au IVe siècle. J'ai demandé à saint Jérôme de travailler sur les textes de la Bible en latin, une langue que beaucoup de chrétiens de mon époque utilisaient. Je voulais qu'ils puissent mieux connaître la Parole de Dieu.

J'ai également fait écrire de beaux textes près des tombes des premiers chrétiens qui avaient donné leur vie pour Jésus. Certains de ces textes anciens peuvent encore être admirés aujourd'hui.

La Bible n'est pas seulement un livre d'autrefois. Quand tu écoutes l'Évangile, tu découvres combien Dieu aime les hommes, les femmes et les enfants.

Prions ensemble : Jésus, ouvre mes oreilles et mon cœur à ta Parole. Amen.

Ta petite mission : Demande à un adulte de te lire l'annonce de l'ange à Marie (Luc 1, 26-38).

Avec toute mon affection, **Saint Damase Ier**

12 décembre 2026

Notre-Dame de Guadalupe

La tendresse





Mon cher petit ami,

Élisabeth a donné naissance à son petit garçon, Jean. Plus tard, il préparera les cœurs à rencontrer Jésus. Te souviens-tu aussi de Juan Diego et de ses roses ? Aujourd'hui l'Église me fête sous le nom de Notre-Dame de Guadalupe.

Au Mexique, je suis venue à la rencontre de Juan Diego pour lui rappeler qu'il n'était pas seul et pour l'encourager à faire confiance à Dieu. Sur l'image conservée dans mon sanctuaire, tu peux voir un manteau étoilé et des rayons de lumière.

Comme toutes les mamans, je souhaite que mes enfants se sentent aimés. Quand je portais Jésus sur le chemin de Bethléem, j'attendais avec tendresse de pouvoir le prendre dans mes bras.

Si tu es triste ou inquiet, tu peux me demander de prier pour toi. Je t'invite toujours à te tourner vers mon Fils.

Prions ensemble : Notre-Dame de Guadalupe, prie pour les enfants qui ont besoin de tendresse. Amen.

Ta petite mission : Propose un câlin à quelqu'un qui en a envie, ou offre-lui un mot gentil.

Avec toute mon affection, **Marie, ta maman du Ciel**

13 décembre 2026

Sainte Lucie

Troisième dimanche de l'Avent — Gaudete · La lumière





Mon cher petit ami,

Zacharie, le papa de Jean, remercie Dieu dans un chant. Il sait que son fils préparera le chemin du Seigneur. En ce dimanche de Gaudete, réjouissons-nous avec lui et allumons la troisième bougie de l'Avent !

Je suis Lucie et j'ai vécu en Sicile, en Italie. Les anciennes traditions racontent que j'ai voulu consacrer ma vie à Jésus et aider les pauvres. Je suis restée fidèle à ma foi, même devant ceux qui me menaçaient. Mon prénom rappelle la lumière.

En Suède, le jour de ma fête, des enfants chantent en habits blancs. Une jeune fille porte une couronne de lumières. Cette tradition illumine les longues nuits de décembre.

Marie et Joseph nous conduisent vers Jésus, la lumière du monde. Toi aussi, tu peux mettre un peu de lumière dans la journée de quelqu'un.

Prions ensemble : Jésus, lumière du monde, éclaire mon cœur et celui des personnes tristes. Amen.

Ta petite mission : Fabrique une étoile en papier et offre-la à quelqu'un.

Avec toute mon affection, **Sainte Lucie**

14 décembre 2026

Saint Jean de la Croix

La confiance dans la nuit





Mon cher petit ami,

Jésus grandit doucement dans le ventre de Marie. Imaginons une soirée tranquille à Nazareth : le soleil se couche, la maison devient silencieuse. Chaque jour qui passe rapproche Marie du moment où elle tiendra son bébé dans ses bras.

Je suis né en Espagne, dans une famille pauvre. Je suis devenu prêtre et moine carme. Avec sainte Thérèse d'Avila, j'ai aidé les carmes à retrouver une vie simple de prière. J'ai connu des moments difficiles, jusque dans une prison, où j'ai composé des poèmes parlant de Dieu.

On m'appelle docteur de l'Église parce que mes écrits aident les chrétiens à mieux comprendre la foi. J'ai expliqué que, même quand on ne ressent pas la présence de Dieu, il ne cesse pas de nous aimer.

Lorsque tu as un chagrin, tu peux le confier à Jésus et en parler à un adulte de confiance.

Prions ensemble : Jésus, reste près de moi dans mes joies et mes peines. Amen.

Ta petite mission : Avant de dormir, confie à Jésus une joie et, si tu le veux, un petit souci.

Avec toute mon affection, **Saint Jean de la Croix**



15 décembre 2026

Sainte Nino

Annoncer l'amour



Mon cher petit ami,

Un jour, l'empereur Auguste demande que les habitants soient recensés, c'est-à-dire comptés. Joseph devra se rendre à Bethléem. Marie et lui vont devoir quitter leur maison pour un long voyage.

Je m'appelle Nino. Au IVe siècle, je suis arrivée en Géorgie pour y faire connaître la foi chrétienne. La tradition raconte que mes prières ont accompagné la guérison d'une reine et que, peu à peu, le roi et beaucoup d'habitants ont découvert le Christ.

On me représente souvent avec une croix en branches de vigne. Selon la tradition, Marie m'a confié cette croix. Elle est devenue un signe très important pour les chrétiens de Géorgie.

Toi aussi, tu peux faire connaître l'amour de Jésus, simplement en accueillant les autres avec bonté.

Prions ensemble : Jésus, apprends-moi à accueillir les personnes différentes de moi. Amen.

Ta petite mission : Dessine une petite croix et entoure-la de feuilles ou de fleurs.

Avec toute mon affection, **Sainte Nino**



16 décembre 2026

Sainte Adélaïde

Prendre soin des autres



Mon cher petit ami,

Pourquoi aller à Bethléem ? Parce que Joseph appartient à la famille du roi David, dont Bethléem est la ville. Jésus, lui, va naître dans une famille toute simple, loin des grands palais.

Moi, Adélaïde, j'ai été reine, puis impératrice, il y a environ mille ans. J'ai connu de grandes joies mais aussi de grandes peines. J'ai utilisé une partie de mes richesses pour soutenir les monastères et aider les personnes dans le besoin. À la fin de ma vie, je me suis retirée à Seltz, en Alsace.

Sur les images, tu peux parfois me voir porter une couronne et tenir une petite église, souvenir des lieux de prière que j'ai soutenus.

Que tu possèdes beaucoup ou très peu, tu peux choisir de prendre soin de quelqu'un. C'est cela qui compte pour Jésus.

Prions ensemble : Jésus, aide-moi à partager ce que j'ai et à penser aux plus pauvres. Amen.

Ta petite mission : Avec un adulte, choisis un jouet ou un livre à donner, si tu en as envie.

Avec toute mon affection, **Sainte Adélaïde**

17 décembre 2026

Saint Judicaël

La paix





Mon cher petit ami,

Imaginons Marie et Joseph préparant leurs affaires : un peu de nourriture, de l'eau et des vêtements pour le voyage. Joseph peut prendre soin de Marie et l'aider à porter ce dont elle a besoin.

Je m'appelle Judicaël. J'ai été roi d'une partie de la Bretagne, il y a plus de mille ans. À mon époque, les Bretons et les Francs connaissaient des conflits. J'ai cherché à rétablir la paix entre eux. Plus tard, j'ai laissé ma charge de roi pour reprendre une vie de moine, dans le monastère de Saint-Méen.

En Bretagne, plusieurs lieux et paroisses gardent encore mon souvenir. Tu peux reconnaître sur mon image les signes de ma royauté.

Être un artisan de paix, ce n'est pas toujours facile. Mais on peut commencer par parler doucement, écouter ou demander pardon.

Prions ensemble : Jésus, fais de moi un petit artisan de paix. Amen.

Ta petite mission : Si tu t'es disputé avec quelqu'un, propose de faire la paix si tu te sens prêt.

Avec toute mon affection, **Saint Judicaël**

18 décembre 2026

Saint Gatien de Tours

L'accueil





Mon cher petit ami,

Le moment est venu de partir. L'Évangile nous raconte que Joseph quitte Nazareth pour aller à Bethléem, accompagné de Marie. Imagine-les dire au revoir à leur maison avant de se mettre en chemin.

J'ai moi aussi quitté un endroit familier pour aller vers des personnes que je ne connaissais pas. D'après une ancienne tradition, je suis venu annoncer l'Évangile en Gaule, dans la région de Tours. J'en suis devenu le premier évêque. Les chrétiens étaient encore peu nombreux à cette époque.

La grande cathédrale de Tours porte mon nom aujourd'hui. Elle rappelle ces premiers chrétiens qui ont transmis la foi à d'autres générations.

Quand une nouvelle personne arrive près de toi, pense à l'accueillir. Marie et Joseph aussi ont été des voyageurs.

Prions ensemble : Jésus, donne du courage aux voyageurs et apprends-moi à accueillir les autres. Amen.

Ta petite mission : Dis bonjour avec un sourire à une personne que tu rencontres aujourd'hui.

Avec toute mon affection, **Saint Gatien de Tours**

19 décembre 2026



Bienheureux Urbain V

L'unité



Bienheureux Urbain V

Mon cher petit ami,

Imagine les collines, les petits sentiers et les pierres sous leurs pas. À cette époque, il n'y avait ni voiture ni train ! Marie et Joseph doivent avancer avec patience, en prenant soin l'un de l'autre.

Moi, j'ai grandi en France sous le nom de Guillaume de Grimoard. Je suis devenu moine, puis pape, sous le nom d'Urbain V. À cette époque, les papes vivaient à Avignon. J'ai voulu ramener leur résidence à Rome et j'ai beaucoup travaillé pour l'Église, la paix et les études.

En Lozère, un chemin de randonnée porte aujourd'hui mon nom. Il permet de découvrir les régions où j'ai vécu. L'Église m'appelle bienheureux : c'est une manière de reconnaître que ma vie peut être un exemple.

Dans une famille aussi, nous pouvons apprendre à avancer ensemble, même quand nous ne sommes pas d'accord.

Prions ensemble : Jésus, aide-nous à rester unis et à nous écouter. Amen.

Ta petite mission : Fais un petit jeu en famille où tout le monde peut participer.

Avec toute mon affection, **Bienheureux Urbain V**

20 décembre 2026



Saint Dominique de Silos

Quatrième dimanche de l'Avent · La patience



Saint Dominique de Silos

Mon cher petit ami,

En ce dernier dimanche de l'Avent, les quatre bougies peuvent briller. Imaginons que Marie et Joseph s'arrêtent pour boire, manger un peu de pain et se reposer. Encore un peu de patience : Noël est tout proche !

J'ai vécu en Espagne, il y a environ mille ans. J'ai été berger quand j'étais jeune, puis je suis devenu moine. Le roi m'a confié un monastère à Silos qui avait besoin d'être restauré. Avec les autres moines, j'ai travaillé patiemment pour lui redonner vie et faire grandir la prière.

Ce monastère existe encore. Ses moines sont notamment connus pour leurs chants grégoriens, des chants anciens de l'Église.

Comme Marie et Joseph, nous apprenons à attendre. Prendre le temps de préparer quelque chose avec soin peut être une belle manière d'aimer.

Prions ensemble : Jésus, aide-moi à attendre Noël avec joie et patience. Amen.

Ta petite mission : Avec un adulte, allume la quatrième bougie ou écoute un chant de moines.

Avec toute mon affection, **Saint Dominique de Silos**

21 décembre 2026



Saint Pierre Canisius

Apprendre à connaître Jésus



Saint Pierre Canisius

Mon cher petit ami,

Imaginons Joseph montrant à Marie les premières maisons de Bethléem. Ils arrivent bientôt dans la ville du roi David ! Et toi, sais-tu pourquoi cette petite ville est si importante pour les chrétiens ?

Je suis né dans la ville de Nimègue, aux Pays-Bas. Je suis devenu prêtre jésuite et j'ai beaucoup voyagé dans les pays de langue allemande. J'aimais enseigner la foi aux enfants et aux adultes. J'ai écrit des catéchismes, des livres pour répondre aux questions que l'on se pose sur Dieu.

L'Église m'a donné le titre de docteur de l'Église à cause de mon enseignement. J'ai cherché à expliquer la foi de manière claire.

N'aie jamais peur de poser des questions sur Jésus. Apprendre à le connaître est une belle aventure !

Prions ensemble : Jésus, fais grandir en moi le désir de mieux te connaître. Amen.

Ta petite mission : Pose à un adulte une question que tu te poses sur Jésus ou Noël.

Avec toute mon affection, **Saint Pierre Canisius**

22 décembre 2026



Sainte Françoise-Xavière Cabrini

L'hospitalité



Sainte Françoise-Xavière Cabrini

Mon cher petit ami,

Après leur voyage, Marie et Joseph arrivent à Bethléem. Ils sont loin de chez eux et il leur faut un endroit pour rester. Pensons à toutes les familles qui arrivent dans un lieu où elles ne connaissent personne.

Je suis née en Italie et je rêvais de devenir missionnaire. Avec d'autres religieuses, j'ai fondé une communauté pour servir Jésus. On m'a envoyée aux États-Unis, où beaucoup de familles italiennes venaient chercher du travail. J'ai traversé l'océan pour les aider et j'ai créé des écoles, des hôpitaux et des maisons pour les enfants.

Je suis devenue la première citoyenne des États-Unis à être canonisée et je suis la sainte patronne des migrants.

Tu peux, toi aussi, aider une personne à se sentir chez elle. Un accueil joyeux peut réchauffer le cœur.

Prions ensemble : Jésus, protège les familles qui sont loin de leur maison. Amen.

Ta petite mission : Demande à un adulte comment accueillir ou aider une famille qui en a besoin.

Avec toute mon affection, **Sainte Françoise-Xavière Cabrini**

23 décembre 2026

Saint Jean de Kenty

La charité





Saint Jean de Kenty

Mon cher petit ami,

L'Évangile nous apprend qu'il n'y a pas de place pour Marie et Joseph dans la salle d'accueil. Une mangeoire, où l'on met habituellement la nourriture des animaux, sera le premier lit de Jésus. Demain, c'est la veille de Noël !

Je suis né en Pologne et j'ai été prêtre et professeur à Cracovie. J'aimais autant apprendre que partager ce que je savais. J'essayais aussi de venir en aide aux personnes pauvres.

Une tradition raconte que j'ai donné mes chaussures à quelqu'un qui n'en avait pas. C'est une image de ma générosité. La foi que j'enseignais devait aussi se voir dans mes gestes.

À l'approche de Noël, tu peux offrir ce que tu as de plus simple : un peu de temps, une attention, un service. Jésus nous apprend à aimer notre prochain.

Prions ensemble : Jésus, donne-moi des yeux pour voir ceux qui ont besoin de moi. Amen.

Ta petite mission : Aide à préparer la table ou rends un autre petit service à la maison.

Avec toute mon affection, **Saint Jean de Kenty**

24 décembre 2026

Sainte Adèle

Veille de la Nativité · Accueillir Jésus





Sainte Adèle

Mon cher petit ami,

Nous y voilà ! En cette veille de Noël, découvrons la naissance de Jésus. Marie l'enveloppe de langes et le couche dans une mangeoire. Des anges vont annoncer cette grande joie à des bergers : le Sauveur est né !

Je suis Adèle. Après la mort de mon mari, j'ai choisi une vie de prière et j'ai fondé un monastère à Pfalzel, dans l'actuelle Allemagne. J'en suis devenue l'abbesse, c'est-à-dire celle qui accompagne les autres religieuses. Nous suivions une vie de prière et de service, à la manière des bénédictines.

Pendant tout l'Avent, mes amis les saints t'ont proposé de préparer ton cœur. Aujourd'hui, nous t'invitons tous à faire une place à Jésus. Il vient pour toi, tout petit, avec un amour immense.

Prions ensemble : Viens, petit Jésus ! Nous t'attendons avec joie. Bénis ceux que nous aimons et tous les enfants du monde. Amen.

Ta petite mission : Ce soir, dépose le petit Jésus dans la crèche avec ta famille et souhaite-lui la bienvenue.

Avec toute mon affection, **Sainte Adèle**